

organizzano corsi di

# GINNASTICA RITMICA

con l'utilizzo di attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro, fune e corpo libero

La A.S.D. Società Ginnastica Ritmica Lucca organizza corsi comunali di ginnastica ritmica per bambine da 4 a 14 anni. Le iscrizioni sono aperte da ottobre.

## ATTIVITA' PSICOMOTORIA ED AVVIAMENTO

- attività psicomotoria per bambine da 4/6 anni, due giorni alla settimana dalle ore 17,00 alle 18,00.
- attività di avviamento per bambine da 7/10 anni, due giorni a settimana, con lezioni di un'ora e mezza ciascuna.

I giorni della settimana in cui si svolgeranno le lezioni sono definiti in base al numero degli iscritti. E' consentita una lezione di prova.

## ATTIVITA' PROMOZIONALE ED AGONISTICA

- attività promozionale, sei ore settimanali (da dividersi in due giorni o tre a seconda del numero di iscrizioni)
- attività agonistica per ginnaste che abbiano predisposizione e attitudine alla ginnastica ritmica ad alto livello, 5 giorni la settimana tre ore al giorno.

L'attività si svolge presso la palestra dell'I.T.G. "L. Nottolini", zona Borgo Giannotti, Lucca (ex Bonagiunta), con ingresso da via Passaglia, con inizio nel mese di ottobre e si concluderà con il saggio finale che si terrà al Palasport di Lucca nel mese di giugno.

Sono previste anche attività estive, da programmare entro il mese di giugno, a seconda dei campionati FGI e degli enti di promozione sportiva.



[www.ritmicalucca.it](http://www.ritmicalucca.it)

[info@ritmicalucca.it](mailto:info@ritmicalucca.it)

ASD Ginnastica Ritmica Lucca è su

[facebook](#)

**ASD GINNASTICA RITMICA LUCCA**

via bartoletti 111/b 55100 - Lucca

tel e fax +39 0583/954852

cell. 349/8198908 - 347/3747150